

# Patenelternreise

Besuchen Sie mit uns Ihr Patenkind und lernen Sie Nepal und seine Kultur kennen

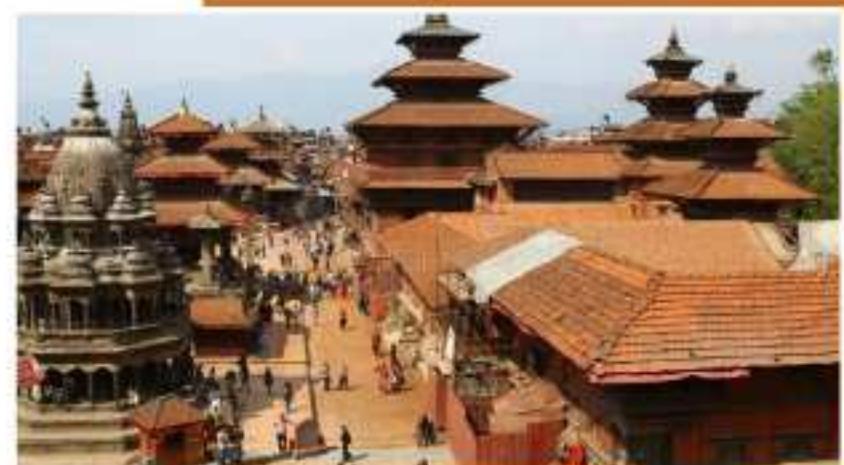


## Pashupatinath-Tempel

Der Pashupatinath-Tempel liegt fünf Kilometer östlich vom Stadtzentrum von Kathmandu und ist einer der heiligsten Tempel, der dem Gott Shiva gewidmet ist. Eingebettet in eine saftig-grüne Landschaft am Ufer des heiligen Bagmati-Flusses wurde der Tempel im Pagoda-Stil erbaut und besitzt typisch geneigte Dächer und prachtvoll geschnitzte Silbertüren. Besuchern wird die Aussicht auf den Tempel vom östlichen Ufer gewährt, der Eintritt in den Tempel ist jedoch für Nicht-Hindus strengstens verboten. Pashupatinath ist das Zentrum der jährlichen Pilgerfahrt am Shivaratri-Tag, der normalerweise in den Februar oder März fällt. Hinter dem Tempel befinden sich Einäscherungsanlagen.

## Boudhanath Stupa

Dieser Stupa, acht Kilometer östlich von Kathmandu Stadt, ist einer der größten seiner Art auf der Welt. Vier Augenpaare sind in die vier Haupthimmelsrichtungen gerichtet und wachen über Rechtschaffenheit und Wohlstand. Dieser buddhistische Stupa wurde von König Man Deva auf das Anraten der Göttin Mani Jogini errichtet, auf dem achteckigen Grund befinden sich Gebets-Räder. Der Schrein ist umgeben von Lama-Behausungen von buddhistischen Geistlichen.



## Patan-Durbar-Platz

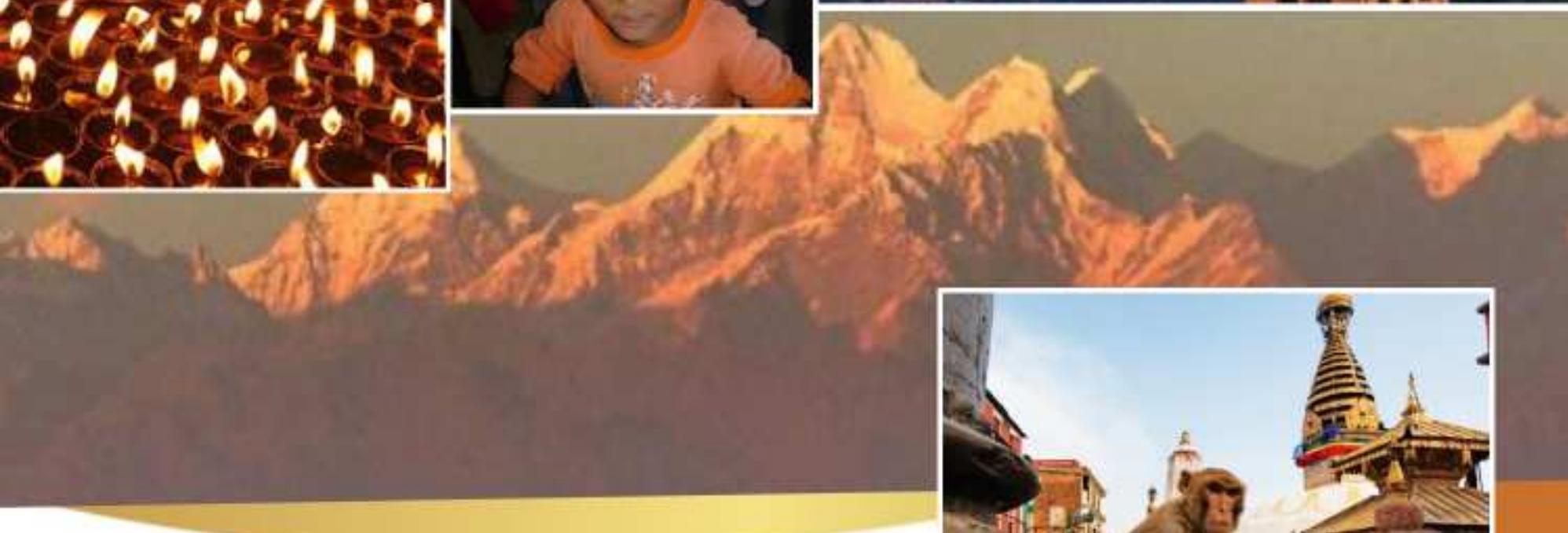
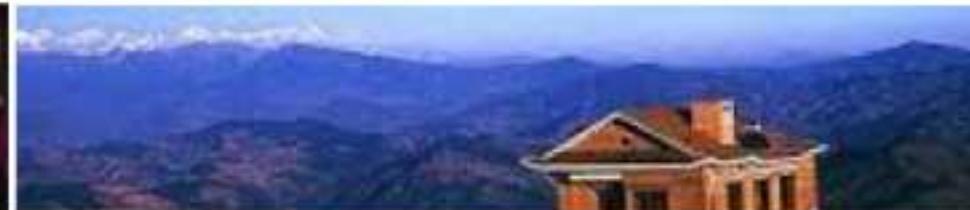
Der Patan-Durbar-Platz ist – wie sein Gegenstück in Kathmandu – eine entzückende Mischung von Palastbauten, künstlerischen Innenhöfen und anmutigen Pagoden. Das Weltkulturerbe, ein ehemaliger königlicher Palastkomplex, ist das Zentrum von Patans religiösem und kulturellem Leben und beherbergt ein Museum, das eine Palette von Bronzestatuen und religiösen Objekten bereithält. Eine bemerkenswerte Sehenswürdigkeit hier ist ein aus dem 17. Jahrhundert stammender, ausschließlich aus Stein erbauter Tempel, der dem Hindugott Krishna geweiht ist. Viele der Gebäude wurden beim Erdbeben im April 2015 stark zerstört und wurden ganz oder teilweise wiederaufgebaut.

Neben den links genannten Plätzen gibt es am Patan-Durbar-Platz folgende Orte, die einen Besuch wert sind:

- Der Goldene Tempel
- Kumbheshwar
- Krishna Mandir
- Jagat Narayan
- Mahaboudha
- Ashokan Stupa
- Der Machchhendranath-Tempel
- "The Tibetan Camp"

# Kathmandu Valley

Nepal mit und ohne Patenkind erforschen



## Bhaktapur

Bhaktapur, auf 1,401 Metern Höhe, umfasst eine Fläche von ca. 10km<sup>2</sup>. Die Stadt der Gläubigen, hat einen mittelalterlichen Charme und die Besucher dieser antiken Stadt werden Zeugen von unzähligen Wundern kultureller und künstlerischer Errungenschaften. Der einstige Ruhm der Malla-Dynastie spiegelt sich immer noch am Durbar-Platz wider. Bhaktapur ist berühmt für Holschnitzereien und die traditionelle Topi, eine Art Kappe. Töpfern und Weben zählen zu den traditionellen Industrien. Die Stadt liegt ungefähr 14 Kilometer östlich von Kathmandu. Interessante Ort sind unter anderem der Bhaktapur-Durbar-Platz, die National Art Gallery, der Nyatapola-Tempel, der Bhairavnath-Tempel, der Dattatreya-Tempel und der Dattatreya-Platz.

Der Bhaktapur-Durbar-Platz ist der Hauptplatz der Stadt und beherbergt unzählige Tempel und andere architektonische Vorzeigebauwerke, wie zum Beispiel das Löwentor, das goldene Tor, die Statue von König Bhupatindra Malla oder den Dattatraya-Tempel.



## Swayambu-nath Stupa

Swayambhunath befindet sich rund vier Kilometer von Kathmandu entfernt und ist ein buddhistischer Stupa, der wahrscheinlich 2000 Jahre alt ist. Die Hauptstruktur besteht aus einer Halbkugel aus Ziegelsteinen und Erde, die einen hochragenden, kegelförmigen Turm stützt, der nach oben hin von einer Kupferspitze begrenzt wird. Auf dem vierseitigen Fundament sind Buddhas allsehende Augen aufgemalt. Der Hügel gleicht einem Mosaik aus Chaitya-Gebetshallen und Pagoden. In Swayambhunath leben sehr viele Affen, weshalb er auch Affentempel genannt wird.

## Changunaray

Der Changunaray-Tempel liegt am Ende eines langen Gebirgskammes, der weit in das Tal hineinreicht. Es wird behauptet, dass er im Jahre 323 nach Christus von König Hari Datta Varma errichtet wurde. Der Tempel ist prachtvoll mit Skulpturen und Schnitzereien dekoriert und wird als ältester Tempel im Tal gehandelt.

## Nagarkot

Nagarkot ist ein berühmter Ort, um die Gebirgsketten und den Sonnenaufgang zu beobachten. Nagarkot liegt auf einer Höhe von 2211 Metern und befindet sich 30 Kilometer nordöstlich von Kathmandu. Bei Schönwetter hat man eine beeindruckende Aussicht auf den Himalaya, inklusive Annapurna, Langtang, Dorje Lakpa und Gauri Shanker, Ganesh Himala. Viele Besucher kommen nach Nagarkot, um den Sonnenaufgang zu sehen. Sobald die Sonne hinter dem Himalaya aufgeht, ändern die Berge Ihre Farben. Um dieses Spektakel mitzuerleben, muss man jedoch bereits um vier Uhr früh in Nagarkot sein.

# Programm

## unseres Besuchs in Nepal im Dezember 2018

10. Dezember: Abflug von München mit OMAN AIR
11. Dezember: Ankunft in Kathmandu, Transfer ins Hotel Park Village, Empfang durch die Patenkinder, Zeit zur eigenen Verfügung\*.
12. Dezember: Zeit zur eigenen Verfügung\*. Welcome Ceremony in der Schule, Zeit mit den Patenkindern, Übernachtung in Kathmandu.
13. Dezember: Sightseeing Tour mit den Patenkindern: Pashupatinath, Boudanath, Swayambhunath and Patan, Übernachtung in Kathmandu.
14. Dezember: Möglichkeit des Besuches des Fun Park oder des Zoos mit den Patenkindern (Diese lieben das!). Zeit zur eigenen Verfügung\*, Übernachtung in Kathmandu.
15. Dezember: Kurzer Trip von Kathmandu nach Kakani, Sightseeing Tour rund um Kakani. Rückreise nach Kathmandu. Zeit zur eigenen Verfügung\*, Übernachtung in Kathmandu.
16. Dezember: Sightseeing Tour in Bhaktapur und Anreise nach Nargakot für einen unglaublichen Sonnenuntergang und einen noch unglaublicheren Sonnenaufgang hinter dem Himalaya, Übernachtung in einem Hotel in Nagarkot.
17. Dezember: Nach dem Sonnenaufgang in Nagarkot Fahrt nach Changunarayan, um den Tempel zu besichtigen, Fahrt nach Namobuddha, Besuch des buddhistischen Klosters, Rückreise und Übernachtung in Kathmandu.
18. Dezember: Kurze Fahrt, Sightseeing Tour Dashin Kali, Farping and Bhungmati, Zeit zur eigenen Verfügung\*, Übernachtung in Kathmandu.
19. Dezember: Möglichkeit zum Shoppen mit den Patenkindern, Farewell Ceremony in der Nähe der Schule (Barbecue oder Picknick), Übernachtung in Kathmandu.
20. Dezember: Am Vormittag: Rückflug nach München mit Oman Air, (Ankunft ca.19 Uhr)

\*Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre Zeit individuell zu gestalten:  
• mit oder ohne Patenkind  
• mit oder ohne Extra-Aktivitäten  
• mit oder ohne Beratung vom deutschsprachigen Guide



Preis: maximal 1790€  
(variiert nach Teilnehmerzahl)

[www.nepal-entwicklungshilfe.at](http://www.nepal-entwicklungshilfe.at)